

Lebenslinien 50plus

Ein Seminar mit Christa Binder (D) und Wolfgang Weigand (CH)



Lebensmitte, Lebensreife, Lebenstiefe. Und Ernte dessen, was gesät wurde! Ein Seminarangebot für alle, die sich mit Facetten, Chancen, Risiken und „Nebenwirkungen“ der 2. Lebenshälfte auseinandersetzen und Übergänge in der beruflichen und persönlichen Biografie bewusster gestalten möchten. Ein inspirierender Raum für Standortbestimmung, für neue Impulse und bewusste Entscheidungen. Für Einzelpersonen und für Paare. **Für Menschen Ende 40 bis Mitte 60, die wesentlich sein möchten.**

Im Seminar beschäftigen wir uns mit folgenden Dimensionen:

Sinn(fragen) vertiefen:

Wie verändern sich Identität, Werte, Spiritualität? Wie erlebe ich seelische, soziale und psychische Transformationen? Wie kann ich Kreativität leben und Visionen umsetzen?

Partnerschaft, Familie und Freundschaften neu entdecken:

Neuen Spirit für Beziehungen finden. Wie erlebe ich Veränderungen in der Partnerschaft? Wie gestalte ich den Kontakt mit Kindern und Eltern, mit deren und den eigenen Bedürfnissen? Welche Freundschaften will ich beleben?

Arbeitsleben abrunden:

Standortbestimmung: was habe ich erreicht, was fehlt noch? Wie Potenziale weiter entwickeln? Neue Prioritäten setzen: Erfahrungen weitergeben und Übergänge gestalten. Ruhestand- noch in weiter Ferne oder doch schon vorbereiten?

Endlichkeit integrieren:

Was möchte ich behalten, was vermehren, was loslassen? Was möchte ich vollenden oder abschließen? Oder nochmals neu beginnen? Was soll bleiben von mir?

Gesundheit unterstützen:

Mehr Zeit für Regeneration und Aufmerksamkeit für Gesundbleiben finden. Balance im Leben neu gestalten. Körperliche Veränderungen akzeptieren.



Der Kurs gibt Raum für Ihre persönlichen Potenziale und Ideen, schafft Orientierung und integriert was in der Gruppe an „common sense“ entsteht. Die Seminartage sind im Wechselspiel von Gruppen- und Einzelübungen, von Theorie und Praxis, mit rationalen und intuitiv-kreativen Methoden gestaltet. Die Kursleitung steht für Einzelgespräche während des Kurses zur Verfügung. Eine Kontaktaufnahme ist selbstverständlich auch vor der Anmeldung möglich.

Ort: **Meditations- und Seminarhaus Domicilium**
83629 Weyarn, Holzkirchenerstr. 3 (ca 30 min südlich von München)
Datum: Fr. 18.1.19 (ab 18.00 Uhr mit dem Abendessen) bis Mo, 21.1.19 (bis 14.00 Uhr mit dem Mittagessen)
Kursgebühr: 390.- Euro
Unterkunft & 190.- Euro (im Zweibett-Zimmer)
Verpflegung: 230.- Euro (im Einzelzimmer)
(Einzelzimmer begrenzt, Vergabe nach Anmelde-Eingang), Vegetarische Küche

mitzubringen: einige Fotos (wenn möglich: Original) von Kindheit bis heute – und aus dazwischenliegenden Lebensphasen
sowie Zeitschriften für Collage (Stern, Bunte, Magazine u.ä.)
Hausschuhe und feste Winderschuhe

Anmeldung: bis 31.12.18 direkt unter
w.weigand@schritte.ch oder info@christa-binder.de
Zeitschriften für Collage (Stern, Bunte, Magazine u.ä.)

Kursleitung



Christa Binder, Lauf a. d. Pegnitz / D
Diplomingenieurin, Transaktionsanalytikerin, Trainerin und
Coach, Seminare in Kommunikation, Führung und
Persönlichkeit, Gesund Arbeiten
www.christa-binder.de, mobile: 0049 170 312 7661



Wolfgang Weigand, Winterthur / CH
Dipl. Theologe, Supervisor und Coach, Autor, Kabarettist,
Seminarleiter für persönliche und berufliche
Standortbestimmung
www.schritte.ch, mobile: 0041 79 359 56 46