



**Kurs Herbst 2017 – in Zusammenarbeit mit palliative zh+sh
„Begleitung am Lebensende – Dem Sterben ein Zuhause geben“**

- wann jeweils Donnerstag: 21./28. Sept, 5. Okt, 2./9./16. Nov. 2017
Kurs A: 16.30–18.45 Uhr
Kurs B: 19.15 –21.30 Uhr (bitte bei Anmeldung angeben!)
- Ort **Oberer Graben 2, 8400 Winterthur, 1. OG**
- Kursleiter **Wolfgang Weigand**, Theologe und Erwachsenenbildner
Franziska Trüb, Leiterin Pflege Zentrum Palliativcare KSW (5. Okt.)
- für wen Die Kursgruppe richtet sich an Menschen, die im Angehörigen- oder Bekanntenkreis jemanden begleiten, die im Pflege- oder Sozialbereich beruflich tätig sind / waren, oder die bewusster mit der eigenen Vergänglichkeit und mit Erfahrungen von Abschied und Trauer leben möchten.
- Basis Bereitschaft zur Selbsterfahrung, Offenheit in der Gruppe, Respekt vor Menschen mit verschiedenen Haltungen bzw. Weltanschauungen
- Anmeldung bis 11. September unter: w.weigand@schritte.ch
oder 044 941 00 59
- Kosten CHF 450.- für alle 6 Einheiten incl. Kurs-Unterlagen

Themenschwerpunkte

- Persönlicher Umgang mit Trauer, Verlust, und der eigenen Vergänglichkeit
- religiöse Bilder von Tod und Jenseits
- Trauer- und Sterbephasen, neueste Erkenntnisse aus der Trauerforschung
- Verarbeitungsstrategien und Trauerkompetenz
- Grundlagen der Palliative Care, Sterben als „normaler“ Prozess (mit F. Trüb)
- Wie über Abschiednehmen / Sterben reden?
- Selbstbestimmtes Sterben: was heisst das? Exit als Ausweg?
- Begleitung am Lebensende zwischen Psychologie und Spiritualität
- Kommunikation mit Sterbenden u.v.m.

Ich freue mich über Ihre Teilnahme!
herzlicher Gruss

Wolfgang Weigand
Rituale & Coaching
www.schritte.ch
www.abschiedsfeiern.ch

